



Gymnastique Volontaire - J'y Vais (GV-JV)

Mairie - Rue Maubec

31830 PLAISANCE DU TOUCH

ASSEMBLEE GENERALE GV-JV DU 19 JUIN 2023

Rapport d'activité 2022-2023 – Florence QUEVAL, présidente

L'année 2022-2023 est la deuxième année de fonctionnement de GV-JV avec le nouveau bureau élu en juin 2021. Notre trésorière, Laurence Guiziou, a quitté le bureau en septembre 2022.

Nous étions cette année **641 adhérents** (contre 526 l'année dernière) et nous proposons **34 cours par semaine** (soit 36 heures d'activités), animés par **neuf animateurs**.

I NOUVEAUX COURS PROPOSES EN 2022-2023

- **Le mardi soir** : Delphine ayant souhaité arrêter ses deux cours, elle a été remplacée par Christophe pour la gym ballon. Le deuxième cours est devenu un cours de **cardio électro**
- **Le mercredi matin** : nous avons créé trois nouveaux cours, animés par Christophe : **Strong Nation, Zumba Gold et Gym douce orientale**
- **Le mercredi soir** : Ramina a remplacé son cours de Body sculpt par un cours de **cardio hiit**
- **Le jeudi matin**, nous avons rajouté un cours de **cardio électro** animé par Christophe, de 11h à 12h
- **Le vendredi matin** : les cours ont désormais lieu au gymnase Maurice Cor (au lieu de la salle des Pêcheurs) où Ramina propose du pilates et du **yoga**
- **Le samedi matin** : nous avons créé un cours de **danse en ligne** de 1h30, animé par Emilie, à la salle Rivière

Formations : Nous avons financé plusieurs formations pour nos animateurs : Delphine a suivi une formation de yoga et Christophe, des formations de zumba toning et zumba steps. **Deux bénévoles se sont également formés**, avec le COREG EPGV Occitanie, pour être **remplaçantes occasionnelles bénévoles** en cas d'absence d'un animateur.

II NOTRE ORGANISATION

- Nous avons proposé, pour la première fois, **des préinscriptions en ligne dès la première semaine des vacances de juillet**. Les trois semaines de juillet ont été réservées à nos adhérents. Puis le lien pour les inscriptions a été accessible à tous dès le mois d'août. Ces préinscriptions ont eu un grand succès.
- En septembre, nous avons proposé **un grand week-end pour la validation des inscriptions**, et une semaine pendant laquelle les personnes non préinscrites ont pu adhérer en choisissant les cours où il restait de la place.
Merci aux adhérents qui sont venus nous aider à gérer ces permanences d'inscriptions.
- Tout au long de l'année, nous avons **communiqué par mail**, pour informer nos adhérents des changements qu'il pouvait y avoir pour les cours à venir (animateur absent, salle indisponible, remplacement...). Nous les avons aussi tenus au courant des cours complets, inaccessibles aux personnes non inscrites prioritairement, et des cours accessibles à tous.
- Nous avons continué à prendre des inscriptions jusqu'à Noël, pour les nouveaux arrivants à Plaisance, uniquement pour les cours non complets.
- Nous avons toujours tenté de **trouver des solutions** de remplacement lorsque les salles étaient indisponibles ou lorsque nos animateurs étaient absents.
- Nous avons organisé **un apéro de Noël** en décembre et **notre assemblée générale** en juin.

III NOS STAGES

Nous avons organisé **trois stages les samedis après-midi** :

- Le 28 janvier : stage de **danse country** animé par Emilie
- Le 11 mars : stage de **zumba** animé par Christophe et Géraldine
- Le 1^{er} avril : stage **d'afro-danse**, animé par Sabine Boucher (stage offert par la Codep)

Nous avons aussi proposé un **cycle de cours de Bungy Pump** les vendredis soir, pendant neuf semaines, animé par Delphine (prêt des bâtons par le Codep)

IV NOS PARTICIPATIONS

- Nous avons participé au **Forum des associations** où nous avons un stand et avons proposé des animations de danse en ligne et zumba
- Nous avons organisé une randonnée pour **Octobre Rose**, qui a eu lieu en même temps que l'opération **Eco Touch**, ce qui nous a permis de ramasser des déchets dans la nature, tout en nous marchant. Une collecte pour la recherche contre le cancer du sein a aussi été proposée durant le cours de danse en ligne du samedi matin
- Nous étions présentes à **l'assemblée générale du Codep** de la Haute-Garonne
- Nous avons coorganisé une randonnée pour le **Téléthon**, en décembre

- Nous avons participé à la **Journée sport aventure**, le 14 mai (danse en ligne, marche nordique, bungy pump, gym oxygène)

V NOS FINANCES

Nous terminons l'année avec un **solde positif** (voir le rapport financier), notamment grâce aux subventions qui nous ont été allouées. L'été dernier, nous avons reçu une subvention de 4 000 € dans le cadre des Projets sportifs fédéraux, qui nous a permis de mettre en place deux nouveaux cours et d'acheter des bâtons de bungy pump.

Nous remercions également la mairie de Plaisance pour la subvention de 2 000 € qu'elle nous a accordée, et **le Conseil départemental de la Haute-Garonne pour une subvention de 800 € et pour les goodies** qu'il nous a envoyés.

Par conséquent, **le coût de l'adhésion ne sera pas augmenté** à la rentrée et restera de 120 € pour les Plaisançois, 140 € pour les personnes extérieures et 80 € pour les moins de 18 ans et les étudiants jusqu'à 25 ans. Sur 36 semaines de cours par année scolaire, le coût d'un cours par semaine revient à 3,33 € pour un adhérent ayant payé son inscription 120 €.

Plaisance-du-Touch, le 31 mai 2023

F. fuesal .